



YOU P'LA BOUGE!
DÉCEMBRE 2020

L'IDÉE DU MOIS

RESSOURCES POUR DES STRUCTURES PRÉSCOLAIRES ACTIVES AU QUOTIDIEN



Jeu de neige à l'intérieur!

ALINE SCHOCH PRINCE, DÉLÉGUÉE CANTONALE JURA ET NEUCHÂTEL

Magnifique! La neige est déjà venue recouvrir une grande partie du pays!
Nul doute qu'un grand nombre d'entre vous a pu jouer dans la neige. Pourtant, ce n'est pas dehors que je vais vous inviter aux sports d'hiver, mais à l'intérieur...

Hé oui! Nous allons profiter de l'imaginaire hivernal pour proposer des activités en mouvement aux enfants.

Prêt-e-s? Allons-y, on va peller et lancer la "neige" et glisser sur la "glace" de vos structures!

Durant la période sanitaire que nous vivons, j'ai hésité à vous proposer l'utilisation de petits objets. Je n'y ai pourtant pas renoncé, portée par l'idée que les pompons en laine ou en coton sont lavables en machine et peu encombrants. Il est donc aisé de les mettre dans une boîte à la fin du jeu dans l'attente d'un lavage ou pour une quarantaine selon vos plans sanitaires.

Vous pouvez également adapter une grande partie des jeux avec des papiers journaux chiffonnés!

CE MOIS-CI :

NOUS VOUS INVITONS A FABRIQUER DE LA "NEIGE" ET UN UNIVERS NORDIQUE...LE FROID EN MOINS.

NOUS VOUS PROPOSONS DES ACTIVITÉS POUR LES GRANDS (P.2) ET LES PLUS PETITS (P.3)



ACTIVITÉS AVEC DES FLOCONS DE LAINE...

Les pompons sont des partenaires de jeu idéaux pour l'intérieur, ils permettent des activités dynamiques sans risque. N'hésitez pas à en faire toute une série, de tailles, couleurs et densités différentes.

Avec la technique de la chaise ou entre les doigts, il est même possible de les réaliser avec des enfants en bas âge.

Dans cet article, vous trouverez plusieurs petits jeux à faire en groupe classé selon les compétences motrices principalement mobilisées.

LANCER - ATTRAPER

Boules de neige:

Les enfants du groupe sont assis en cercle, les jambes écartées. Ils se passent un pompon, puis deux, puis trois etc... Jusqu'à ce que le groupe ne réussisse plus à suivre. Les pompons sont ajoutés progressivement par l'adulte et ceux qui sortent du cercle ne sont récupérés qu'à la fin de la partie.

Chute de neige:

Poser tous les pompons sur un drap au centre du cercle. Les enfants tiennent le drap et le secouent au signal. Secouer jusqu'à ce qu'il ne reste plus aucun pompon dessus.

Hockey sur glace:

Les enfants sont debout en cercle, les jambes écartées. Un grand pompon est au milieu et les enfants le poussent avec leur main ou une canne (rouleau de papier ménagé) jusqu'à ce qu'il passe sous les jambes d'un camarade. BUT!

EQUILIBRE

Préparez un parcours avec du matériel ou le mobilier. Voici quelques variantes pour en profiter:

Les pingouins sur la banquise:

Faire le parcours avec son pompon sur la paume de la main, sous le bras, entre les jambes...

Peller la neige:

Transporter un pompon sur une petite pelle à travers le parcours et le mettre dans un seau. Vous pouvez utiliser des assiettes en carton pour faire de petites pelles improvisées.

Patinage:

Ici pas de pompon, mais un foulard ou une boîte à chaussures que l'on met sous les pieds. Les enfants suivent le parcours en glissant.

Variante: se mettre en cercle et deux patineurs virvoltent au centre et échangent leur place au signal (par exemple arrêt de la musique.)



DÉTENTE

Les enfants sont en cercle et positionnent doucement leur pompon sur chaque partie de leur corps en imitation de l'adulte.

La neige:

Les enfants se couchent sur le ventre et l'éducatrice-éducateur (ou un copain) lui fait tomber des pompons sur le dos. Les plus grands peuvent essayer de compter le nombre de pompon qui est tombé.

Respiration:

Prendre le pompon dans ses mains, inspirer en levant les bras, expirer en lâchant le pompon,

FABRICATION RAPIDE DE POMPONS

une bonne astuce qui vous permettra de créer de nombreux petits flocons tout doux!

Source: <https://www.lacourdespetits.com/comment-faire-un-pompon-2-techniques/>



COURIR ET SAUTER

Attention aux pieds gelés!

Préparez quelques pompons avec un long bout de laine qui dépasse. 2-3 enfants tiennent un pompon "glaçon" par le fil et essayent de toucher le bout du pied d'un copain avec celui-ci. Lorsqu'un enfant est touché, les rôles s'inversent.

Le magicien des glaces:

Les enfants dansent librement. Lorsque l'éducatrice-éducateur les touchent avec un pompon, ils s'immobilisent (gelé!). Lorsque tous les enfants sont gelés, l'adulte annonce le dégelé. Chaque enfant "fond" vers le sol et termine couché.

GRIMPER ET RAMPER

Boules de neige:

Les boules de neiges se trouvent sur un matelas ou une table. Les enfants doivent y grimper tour à tour, prendre une boule, la lancer et sauter dans le "tas de neige" (un matelas)

La banquise:

Jeu d'attrape dont les refuges sont des igloos (par exemple sous la chaise) et/ou des tas de neige (sur un coussin ou un matelas). L'ours polaire essaye d'attraper les petits phoques en lançant des pompons!

ACTIVITÉS AVEC DES FLOCONS DE LAINE...POUR LES PLUS PETITS

ENROULEMENT

Pour le bébé, la découverte de ses pieds est synonyme d'enroulement lorsqu'il est sur le dos ou le côté. Le pompon offre une douce stimulation que je vous invite à utiliser.

- Caressez le dessous du pied avec le pompon et éventuellement guider le pied en direction du visage.

- Si le bébé est à l'aise avec cette sensation, vous pouvez coincer un petit pompon entre deux orteils et l'accompagner à diriger celui-ci vers le visage et les mains.

Le bob:

Tenir les jambes de l'enfant par les chevilles et faire glisser le pompon des pieds vers le ventre.

DÉPLACEMENTS SOL

Mettre tous les pompons sous un matelas fin et ou dans une taie de duvet ou d'oreiller. Cela leur offrira un sol légèrement instable et éveillera leur curiosité.

Proposez différents contenants dans l'espace qui permettra de déplacer, transporter et , transvaser les pompons librement.

VERTICALITÉ

Mettre tous les pompons dans un bac sur lequel le petit enfant peut s'appuyer et qu'il peut enjamber.

L'attractivité des pompons lui permettra de s'appuyer, se relever et d'enjamber le bac. Une fois à l'intérieur, il profitera d'une exploration sensorielle avec le bas du corps.

Mettre des pompons sur un plan incliné et inviter le bébés à venir les pousser en bas.

Disposer des pompons sur un pouf et lui permettre de les lancer. L'enfant va ainsi utiliser le pouf pour se hisser, puis lâcher une main d'appui pour lancer.

Pour les jeunes enfants, il est aussi possible de confectionner des pompons en cotons. Vous trouverez facilement des tutoriels vous permettant de découper le t-shirt et façonner votre pompon.

Ils seront plus résistants au lavage et aux mises en bouche...



RETOURNEMENTS

Le bébé est sur le dos:

Positionnez le pompon sur une main et le rouler sur le buste et vers l'autre main. Votre regard et votre posture suis le mouvement et ce sera probablement aussi le cas du bébé. Vous l'amenez ainsi à tourner la tête et légèrement basculer le poids du corps d'un côté vers l'autre.

S'il s'accroche au pompon, tenez le avec lui. Une bascule vers le côté opposé va être sollicitée.

DÉTENTE

Mettre les pompons dans une grande taie d'oreiller sur laquelle les bébés pourront être posés et bercés.

Selon la taille de la taie, vous pourrez la tirer sur le sol

