



UNE ACTIVITÉ POUR

Bouger

La course aux plumes

MATÉRIEL

Une plume (à défaut un petit bout de papier)
Une paille (aussi possible sans)

AIDE

Pour les explications



MARCHE À SUIVRE

Définissez un point de départ et un point d'arrivée. Marquez-les avec un objet ou du papier adhésif. L'activité peut être menée sous forme de course s'il y a plusieurs participants ou sous forme de parcours si l'enfant est seul. L'enfant se déplacera à quatre pattes, ce qui est un excellent moyen de consolider l'acquisition de ses compétences motrices.

Avec ou sans paille, l'objectif est de faire avancer la plume qui se trouve devant lui en soufflant dessus. N'hésitez pas à adapter la longueur du chemin à parcourir en fonction de l'âge de l'enfant. Les plus grands pourront créer eux-même un parcours pour leur plume.