

FONTAINES Soutenue par Youp'là bouge, une crèche a installé un parcours.

Barbapapa favorise la mobilité

ANTONELLA FRACASSO

Au cœur d'un environnement vaudruzien champêtre, le parcours de motricité aménagé dans la cour de la crèche Barbapapa, à côté du home de Landeyeux, à Fontaines, permet aux chérubins de déployer leur ailes. Mettant l'accent sur le développement du mouvement chez l'enfant, les directrices de l'institution, Valérie Reymond et Aline

Bracelli, ont bénéficié du programme pour la promotion de la santé, Youp'là bouge.

L'aménagement des nouvelles infrastructures extérieures est en place depuis fin mai. La structure enfantine a également effectué des travaux d'agrandissement. Dès septembre, elle accueillera trente bambins, contre 25 actuellement.

«Notre objectif est de sortir chaque jour avec les enfants, même par mauvais temps. C'est l'une des raisons qui nous a poussées à créer ce parcours de motricité à l'extérieur», relève Aline Bracelli. «Nous possédions un certain nombre d'engins car il y avait déjà une salle de motricité à l'intérieur, mais ce n'est pas comparable au niveau de l'espace», ajoute Valérie Reymond.

Soutien financier

Inspiré d'un projet suisse allemand, Youp'là bouge est né en 2009 d'une collaboration entre les cantons du Jura, Valais, Vaud et Neuchâtel. Pour les cantons du Jura et Neuchâtel, il a été mis en œuvre dans le cadre du programme cantonal de promo-



Les directrices de la crèche Barbapapa, Aline Bracelli et Valérie Reymond, ont fait aménager un parcours de motricité favorisant l'endurance, l'équilibre et la coordination chez l'enfant.

RICHARD LEUVENBERGER

« Il faut le laisser découvrir ses mouvements tout en le surveillant de près. »

GISELLE VAZQUEZ
ASSISTANTE SOCIO-ÉDUCATIVE

tion de la santé «Alimentation et activité physique».

Ce programme s'adresse prioritairement aux enfants âgés de deux à quatre ans. Son but est de promouvoir la mobilité en sou-

tenant au maximum leur potentiel en termes de mouvement spontané, améliorant ainsi leur coordination, leur endurance et leur équilibre. L'idée du projet Youp'là bouge consiste à offrir une for-

mation continue et gratuite au personnel des crèches. A l'issue de ces cours, les institutions obtiennent le label Youp'là bouge.

Les directrices de Barbapapa ont proposé à l'une de leur colla-

boratrices, Gisella Vazquez, de suivre la formation, qu'elle a achevée en 2012 (cinq demi-journées de formation et un suivi pratique). «J'ai rapidement adhéré à cette idée. Ces cours m'ont amené davantage de confiance avec les enfants», raconte Gisella Vazquez, ravie par la notion d'encourager les petits à découvrir leurs mouvements. «Les parents ont tendance à interdire à leur enfant d'escalader un toboggan à l'envers, alors qu'il faut le laisser faire, tout en surveillant de près. Si l'enfant se lance, ça signifie qu'il a les capacités.»

Des adaptations concrètes de l'espace sont également proposées, telles que des troncs d'arbres ou d'autre matériel. Youp'là bouge offre un soutien financier pour les divers aménagements, octroyé par le programme cantonal de promotion de la santé. «Le montant des travaux s'est élevé à 20 000 francs, dont 1500 francs reçus par Youp'là bouge. La Loterie romande nous a aussi soutenues à hauteur d'un quart de la somme», signale Valérie Reymond. ◉