

L'IDÉE DU MOIS

RESSOURCES POUR DES STRUCTURES PRÉSCOLAIRES ACTIVES AU QUOTIDIEN







Laisser une trace

GÉRALDINE LAMON, DÉLÉGUÉE YOUP'LÀ BOUGE VS

Laisser une trace, laisser sa trace. De tous temps, les hommes ont gravé et écrit dans la pierre, l'argile ou sur le papier récits et autres témoignages de leurs époques.

Ce mois-ci, nous vous proposons d'explorer avec les enfants de vos structures, différentes activités ludiques et amusantes pour une approche en douceur du monde de l'écriture. Les mots d'ordre de ces explorations - plaisir, liberté et découvertes!

CE MOIS-CI

LAISSER SA TRACE

PAGE 1 - POUR LES PLUS GRANDS

PAGE 2 - POUR LES PLUS PETITS

PAGE 3 - POUR TOUS

PAGE 4 - POUR LES ACCOMPAGNANT-E-S.

POUR LES PLUS GRANDS



Pour rappel, exercer sa motricité globale offre une base solide aux enfants pour développer par la suite leurs compétences en motricité fine et en graphomotricité.

LE PLAISIR DE LAISSER UNE TRACE



MAXI FEUTRES ET GRAND FORMAT

Proposez une activité d'exploration du matériel de dessin et de peinture et voyez les choses en grand.

Maxi feuilles scotchées au sol ou au mur, grandes éponges pour y déposer les couleurs, peinture à doigts, gros pinceaux et maxi feutres. Pour des maxi feutres maison, rien de plus simple: prenez plusieurs gros feutres et scotchez les ensemble. Ainsi l'enfant pourra les saisir avec toute sa main mais aussi avec ses deux mains, son coude ou ses pieds.

PEINDRE / ÉCRIRE SUR LES MURS

Utilisez un journal enroulé ou tout autre objet pouvant faire office de pinceau. Proposez aux enfants de tremper leur pinceau dans une couleur imaginaire - l'orange du ballon, le bleu de la petite voiture puis écrire et /ou repeindre les murs de la pièce au gré des couleurs trouveés .

DÉCORER SA SILHOUETTE

Demandez à l'enfant de se coucher au sol sur une grande feuille et y faire le tour de son corps au feutre ou au crayon. Proposez-lui ensuite de décorer sa silhouette avec de la peinture, des feutres ou un collage.

La petite astuce



Vous trouverez de grands rouleaux de papier de protection pour les peintres en magasins de bricolage. Ces rouleaux sont munis de bandes collantes. Leur grand format et leurs adhésifs intégrés en font un très bon matériel pour ce type d'activité.

QUELQUES IDÉES



- 1. LE PLAISIR DE LAISSER UNE TRACE
- 2. MAXI FEUTRES ET GRAND FORMAT
- 3. PEINDRE / ÉCRIRE SUR LES MURS
- 4. DESSIN DANS LE DOS
- 5. DÉCORER SA SILHOUETTE

Avec le retour des beaux jours, profitez de proposer des activités en extérieur aux enfants sur le thème de laisser une trace.

- Jouer avec la terre et les éléments de la nature
- Laisser sa trace dans le sable



DESSIN DANS LE DOS

Voici une activité que les enfants apprécient souvent : deux par deux, chaque enfant à tour de rôle réalise un dessin sur le dos de l'autre. Ce dernier tente de deviner le dessin réalisé sur son dos.

Ce jeu peut aussi se décliner avec un plus grand groupe et chaque enfant tente de refaire le dessin du premier enfant sur le suivant.

POUR LES PLUS PETITS



QUELQUES IDÉES



- 1. PARCOURS SENSORIMOTEURS
- 2. PLAISIR DE LAISSER UNE TRACE
- 3. PLAISIR DE LA LECTURE

PARCOURS SENSORIMOTEURS

En intérieur ou en extérieur, proposez aux tout-petits des parcours sensorimoteurs avec différents matériaux et différentes textures. Privilégiez celles où l'enfant peut laisser sa trace - sable, tapis à mémoire de forme. Ces parcours sont aussi l'occasion pour l'enfant de développer les connaissances qu'il a de son corps et de développer des expériences sensorimotrices.

PLAISIR DE LAISSER UNE TRACE

Avec les petits aussi, les activités de sable peuvent être une jolie façon de laisser une trace, de transformer la matière et d'explorer ses compétences motrices.

POUR TOUS

PLAISIR DE LA LECTURE

Lire une histoire à l'enfant est aussi une manière de lui offrir un bel accès au monde de l'écrit. L'enfant voit les mots, les images. Son imaginaire, sa créativité et ses émotions en sont nourris et développés.

La petite conseil



Continuez de lire des histoires aux plus grands - même s'ils savent déjà lire. C'est alors un moment de partage, de plaisir et de légèreté où l'enfant peut renouer avec le plaisir des mots, des contes et des histoires.



POUR LES ACCOMPAGNANT-E-S





1. ECRIRE UN JOURNAL 2. LE CAHIER DES GRATITUDES



Cette page pour vous professionnel-le-s de l'enfance afin de vous présenter deux petits exercices d'écriture qui peuvent se révéler de précieux outils pour votre pratique

ÉCRIRE UN JOURNAL

De nombreux thérapeutes dont Christophe André, psychiatre spécialiste de la pleine conscience et de la psychologie positive nous rappellent les bienfaits de la tenue d'un journal. Christophe André affirme que l'écriture intime améliore l'équilibre émotionnel et de fait, renforce notre santé. Il propose quelques règles simples pour se lancer.

- 1. Ne pas chercher à construire un récit cohérent mais noter ce qui vient à nous et mettre sur papier nos ressentis émotionnels
- 2. Ne pas chercher à résoudre un problème mais s'en tenir à la rédaction des faits, des événements et des ressentis
- 3. Se montrer régulier dans sa pratique

Dans un cadre professionnel, la rédaction d'un journal de bord peut être une manière efficace de prendre du recul sur les situations et de penser notre pratique

LE CAHIER DES GRATITUDES

Notez chaque jour dans un cahier trois petits moments de votre travail qui vous ont redonné le sourire, un regain d'énergie et qui vous ont reboosté-e-s! Entretenez ainsi votre plaisir et votre motivation à pratiquer votre profession.





Photo 1 : Deena Creates

Photo 2 : Helena Lopes

Photo 3 : Sharon Mac Cutcheon

Photo 4 : Barbara Ribeiro

Photo 5 : Cottonbro

Photo 6: John-Mark Smith

Source: Pexels.com

Retrouvez d'autres idées du mois sur **www.youplabouge.ch/activites**