



YOUP'LA BOUGE!
JUILLET-AOÛT 2021

L'IDÉE DU MOIS

RESSOURCES POUR DES STRUCTURES PRÉSCOLAIRES ACTIVES AU QUOTIDIEN



Jeux d'eau

AMANNY KASONGO, DÉLÉGUÉE YOUP'LA BOUGE VD

L'été est arrivé ! Le soleil et la chaleur nous invitent tout naturellement à se rapprocher de l'eau. Rivières, lacs et piscines nous offrent des environnements variés qui permettent aux petits comme aux grands de se rafraîchir et de jouer.

Mais comment profiter de la fraîcheur de l'eau en garderie ? Que proposer aux enfants comme activités ludiques et motrices ?

L'idée du mois de cet été vous donnera quelques idées de jeux d'eau que vous pourrez proposer aux enfants fréquentant votre structure d'accueil.

Tout le monde se jette à l'eau !

CE MOIS-CI

Des jeux d'eau pour percevoir son enveloppe corporelle, exercer l'ajustement postural, se rafraîchir et surtout s'amuser.

PAGE 2 - POUR LE GOÛTER
PAGE 3 - AVEC DU MATÉRIEL DE RÉCUPÉRATION
PAGE 4 - POUR LES PLUS PETITS
PAGE 5 - POUR SE DÉTENDRE

POUR LE GOÛTER LA POMME DANS L'EAU



MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Une bassine remplie d'eau
- des pommes

Pour jouer à ce jeu, il vous suffit de remplir une grande bassine d'eau bien fraîche et d'y mettre quelques pommes à l'intérieur. Les enfants doivent alors, les uns après les autres, attraper une pomme avec leur bouche et rien qu'avec leur bouche ! Pour une version individuelle, vous pouvez proposer une petite bassine par enfant.

Ce jeu peut être proposé juste avant le goûter. Ils seront heureux de déguster leur pomme après l'avoir bien méritée !

Pour les plus jeunes, ce jeu peut aisément être adapté en facilitant les règles. Par exemple, en leur proposant de tremper leur tête dans l'eau. Pour certains, cela peut déjà être une grande réussite.

LA BONNE IDÉE

Vous pouvez créer un parcours qui termine par ce jeu et faire déambuler les enfants en leur donnant un gobelet d'eau qu'ils ne doivent pas renverser. Cela ajoutera du piment et des rires à l'activité !

Ce jeu permet l'exploration de la motricité globale ainsi que celle de la gestion du tonus. En effet, pour ne pas renverser le gobelet d'eau, l'enfant doit prendre en considération différents paramètres, comme les longueurs, les hauteurs et les trajectoires des obstacles. Ceci lui permettra d'ajuster son tonus et ses mouvements en conséquence.

AVEC DU MATÉRIEL DE RÉCUPÉRATION

L'ARROSEUR ARROSÉ

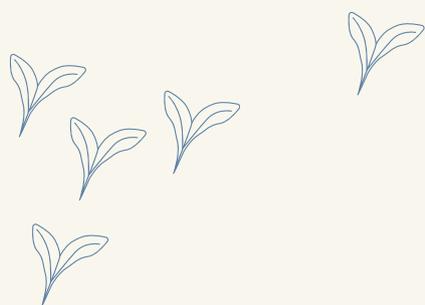


MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Une bouteille d'eau en PET vide
- Du scotch de carrossier
- Un tuyau d'arrosage
- Un poinçon pour percer les bouteilles

Pour commencer, vous pouvez demander aux enfants de percer la bouteille avec le poinçon. Ensuite, fixez la bouteille au tuyau d'arrosage à l'aide du scotch, puis ouvrez le robinet d'eau. La bouteille se remplit puis l'eau jaillit par les petits trous.

Les enfants peuvent alors, à leur guise, sauter par dessus la bouteille, tenter d'éviter les petits filets d'eau et aussi simplement se mouiller.



LA BONNE IDÉE

Vous pouvez joindre plusieurs bouteilles ensemble et créer toute une structure au sol offrant ainsi plus de possibilités de mouvement aux enfants. Mais attention aux fuites !



Cette activité offre la possibilité aux enfants de développer leurs capacités d'anticipation et d'ajustement posturaux d'une manière ludique et dynamique. L'enfant est amené à devoir prendre conscience de son environnement, afin de pouvoir bouger et se déplacer sans heurter les autres.

POUR LES PLUS PETITS... LA SOUPE AUX FLEURS



MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Plusieurs récipients transparents
- Des petites fleurs
- Une petite bouteille PET
- Une louche

Les enfants aiment cueillir des fleurs - observer leurs couleurs et sentir leur odeur. Vous pouvez leur proposer de les déposer dans un récipient transparent rempli au préalable avec de l'eau. Ensuite, ils pourront transvaser cette soupe dans des récipients de différentes grandeurs et différentes formes.

Ils pourront alors s'émerveiller et servir leur soupe aux peluches.



LA BONNE IDÉE

Vous pouvez proposer aux enfants différents objets de différentes couleurs, tailles et textures. Cela leur permettra ainsi de développer leur motricité fine ainsi que la perception sensorielle des différents types de textures.



Ce jeu permet aux plus jeunes de développer leur motricité fine en mobilisant les aspects posturaux qui permettent aux gestes fins de se préciser. En effet, l'enfant est tantôt assis, tantôt debout. Il se tourne sur sa droite, sur sa gauche ou encore se penche sur l'avant. Tout ces mouvements donnent la possibilité à l'enfant de percevoir son corps dans différentes positions et favorisent ainsi l'expérimentation des postures intermédiaires qui lui permettent d'intégrer de nouvelles postures, étayées par des points d'appui corporels internes stables.

POUR SE DÉTENDRE...

LA DÉTENTE RAFRAICHISSANTE



MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Un récipient rempli d'eau
- De petites pierres ou galets

Au préalable, il est nécessaire de mettre les pierres dans le récipient rempli d'eau.

Ce moment de détente est à partager en binôme. Les enfants se mettent donc par deux. L'un se couche dans une position confortable et l'autre dépose délicatement les galets mouillés sur son camarade. Ce dernier reste dans la position choisie et porte son attention sur ses sensations. Ensuite, inversion des rôles.

Quel plaisir de ressentir son corps par une sensation de fraîcheur lorsqu'il fait très chaud !



Cette activité permet de favoriser plusieurs dimensions essentielles au bon déroulement du développement de l'enfant. En effet, par ses caractéristiques sensorielles, elle active les dimensions relationnelles, communicationnelles et perceptives. Les enfants peuvent alors prendre soin de leur camarade et également percevoir de manière concrète leur enveloppe corporelle.

LA BONNE IDÉE

Il est également possible de proposer cette activité aux tout-petits. L'adulte dépose alors des petits galets sur le corps de l'enfant en prêtant attention à ses réactions et en accompagnant ses gestes d'échanges de regard et de paroles.



Photo 1 : Danny sur www.pexels.com

Photo 2 : Marisa Fahrner sur www.pexels.com

Photo 3 : Archie Binamira sur www.pexels.com

Photo 4 : www.momes.net/jeux/jeux-exterieur/idees-jeux-deau/pomme-dans-leau-842052

Photo 5 : www.momes.net/jeux/jeux-exterieur/idees-jeux-deau/larroiseur-arrose-843978

Photo 6 : www.momes.net/jeux/jeux-exterieur/idees-jeux-deau/petite-soupe-de-fleurs-843610

Photo 7 : Yan Krukov sur www.pexels.com