

Un concept pour plus de mouvement dans les classes de 1^{ère} et 2^{ème} Harmos

Youp'là bouge à l'école propose...

- Une formation continue pour les enseignants de 3 demi-journées
- Un soutien professionnel et financier pour l'aménagement d'un espace favorable à la mobilité en classe
- Des échanges organisés entre les enseignants formés youp'là bouge
- Des moyens d'information aux parents
- Des manifestations et conférences ponctuelles

Pour plus d'informations

Aline Schoch Prince

Psychomotricienne

Coordinatrice du projet « Youp'là bouge à l'école »

Rue du 1^{er}-Août 33/2300 La Chaux-de-Fonds

079 672 28 83

Aline.schochprince@hep-bejune.ch

Sites internet

www.rpn.ch

www.ne.ch/promotionsante

www.ne.ch/seo

www.youplabouge.ch (site sur le projet dans les crèches)



Un projet soutenu par les services de l'enseignement obligatoire et de la santé publique du canton de Neuchâtel et coordonné par la HEP-BEJUNE



Promotion Santé
Suisse

Buts du projet

- Favoriser et promouvoir le mouvement pour les élèves
- Développer leur connaissance du schéma corporel
- Améliorer leur habileté à travers des exercices diversifiés
- Considérer le mouvement comme un moyen d'apprentissage à part entière
- Former les enseignants de manière pratique et théorique sur l'importance et les bienfaits du mouvement
- Proposer des activités adaptées au niveau de développement des enfants et leur transmettre le plaisir de bouger
- Favoriser les liens entre les élèves à travers des activités en mouvement
- Intégrer les parents au projet (documents de présentation, séances d'information...)
- Appliquer les principes de Youp'là bouge à la maison et durant les loisirs



Le jeu, le mouvement

Une activité physique régulière favorise les capacités motrices et le développement sensoriel. Le corps peut ainsi réagir aux différents défis du quotidien.

Le mouvement rend habile

Par le mouvement, les enfants découvrent leur environnement physique. Ces découvertes sont essentielles pour le développement des capacités cognitives. Proposer à l'enfant d'organiser un espace de jeu lui permettra, par exemple, d'apprendre : à se concentrer, à évaluer ses compétences, à manipuler les objets et s'organiser dans l'espace et le temps.

Le mouvement favorise la concentration

Le mouvement et le jeu permettent aux enfants d'interagir les uns avec les autres. Il s'agit d'une des conditions pour créer des contacts sociaux.

Le mouvement fait plaisir

Le mouvement est promoteur de santé. Il est notamment favorable à la circulation sanguine et à la bonne santé du cœur. Il diminue le risque de mauvaise posture et contribue à prévenir les accidents.

Le mouvement aide à rester en bonne santé

Les enfants qui découvrent le plaisir du mouvement ont moins de risque d'être sédentaires une fois adulte.

Le mouvement rend aussi les adultes actifs