



UNE ACTIVITÉ POUR

Bouger

## Basket chaussettes

MATÉRIEL

Un grand carton ou une corbeille à linge

Des chaussettes pliées en boule

AIDE

-



## MARCHE À SUIVRE

Placer le carton au sol et reculez d'un pas.

Lancez une paire de chaussettes dans le carton. Si la paire de chaussettes atterrit dans le carton, reculez d'un pas supplémentaire et relancer une nouvelle paire de chaussette. Si elle tombe à côté restez là où vous êtes. Si elle tombe dans le carton, reculez à nouveau. Recommencez jusqu'à épuisement des chaussettes.