Une image contenant texte, clipart

Description générée automatiquement

**Renouvellement - Label 2023-2025**

**A remplir à l’ordinateur**

**Données administratives**

Nom de l’institution : Canton :

Adresse :

Nom de la direction :

Mail de la direction :

Téléphone :

Nombre d’enfants total fréquentant la structure :

Capacité d’accueil (nombre d’enfants par jour) :

Nombre d’EPT (équivalent plein temps) :

***L’objectif principal du renouvellement du label Youp’là bouge est de favoriser la réflexion liée à l’inscription du mouvement au sein de la structure. Le renouvellement permet ainsi de réfléchir une nouvelle fois au projet Youp’là bouge et de donner la possibilité d’ajuster et de définir de nouveaux objectifs. Il a également pour but de favoriser la mobilisation des équipes autour du projet.***

Afin de compléter le présent document, veuillez reprendre connaissance de vos précédents canevas.

Ces derniers font office de point de départ pour répondre aux questions. Certaines structures ont également bénéficié d’une visite effectuée par une psychomotricienne Youp’là bouge. Si tel est le cas, veuillez également vous référer aux objectifs fixés lors de cette visite. Si vous n’avez pas encore bénéficié de cette visite, elle aura lieu prochainement.

Pour rappel voici les 3 critères à respecter pour conserver le label :

1. **Personnel formé au sein de l’institution**

Il est nécessaire qu’il y ait au **minimum une personne formée à Youp’là bouge** au sein de la structure. Cette personne doit avoir suivi soit une formation de base, soit une formation d’ancrage.

Dans l’idéal, il est recommandé d’avoir une personne formée par groupe. Ceci pour que l’entier de l’équipe soit représenté et afin que chaque groupe d’âge puisse être pensé. Vous pourrez ainsi constituer un petit groupe de travail, garant de la pérennisation du label au sein de la structure.

1. **Votre projet Youp’là bouge**

Votre projet Youp’là bouge doit permettre aux enfants fréquentant la structure – mouvement et bien-être au quotidien. Un minimum de **2h30 d’activité physique** doit être possible. Votre projet Youp’là bouge est individuel et en lien avec votre projet pédagogique, il est en constante évolution. Un projet qui fonctionne est un projet qui bouge.

1. **L’intégration des parents au projet**

Il paraît important que les parents soient sensibilisés à l’importance du mouvement pour favoriser un développement psychomoteur et psychoaffectif harmonieux des enfants. Ainsi, les réflexions et le travail mis en œuvre au sein de la structure prennent également du sens dans le milieu familial.

Ce document a pour but d’apporter une réflexion au sein de l’institution, n’hésitez donc pas à évoquer vos remarques, réflexions, questions et doutes dans les zones de réponses. Cela nous permet aussi de percevoir l’évolution du projet.

|  |  |
| --- | --- |
| **Signature de la direction\*** |  |
| **Lieu et date** |  |

*\* Par cette signature la direction s’engage à respecter et mettre en place les différents éléments décrits ci-dessous.*

Une fois retourné, nous nous réservons le droit de prendre contact avec vous dans le but d’organiser une rencontre d’échange autour de l’évolution de Youp’là bouge au sein de votre crèche.

Délai d’envoi : **31.1.2023**

Adresse d’envoi : [**info@youplabouge.ch**](mailto:info@youplabouge.ch)

**Votre document doit nous parvenir en format pdf, en un seul tenant et avec signature**

**Tout dossier non conforme sera refusé**

1. **Le personnel formé**

Vous souhaitez suivre une formation Youp’là bouge ? Pensez à vous inscrire à notre newsletter sur notre [site](https://www.youplabouge.ch/newsletter/). Nous publions deux fois par année (janvier et juin) le programme du catalogue de formations du printemps et de l’automne.

* 1. **Personne/s formée/s au sein de l’institution, et donc référente/s du projet**
  2. Formation de base
  3. Formation d’ancrage
  4. Formations spécifiques

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nom | Prénom | Type de formation | | |  |
|  |  | Base | Ancrage | Spécifique\*/ | Année de formation |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

\*/merci de préciser ci-dessous quelle formation spécifique :

-

-

-

* 1. *Journée intercantonale Youp’là bouge :*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nom | Prénom | Année |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

* 1. *Autres formations en lien avec le développement psychomoteur et/ou psychoaffectif de l’enfant ou le mouvement :*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nom et prénom | Type de formation | Année |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

1. **Le projet mouvement**

**Pour rappel :** *Youp’là bouge est un projet institutionnel, propre à chaque structure. L’infrastructure, l’organisation de l’espace ainsi que la fréquence des activités de mouvement proposées aux enfants est à envisager de manière globale, sur une journée entière.*

*Le mouvement est à penser sous ses diverses formes : courir et sauter, se tenir en équilibre, rouler et tourner, grimper et prendre appui, balancer et s’élancer, danser et rythmer, lancer et attraper, lutter et se bagarrer, glisser et déraper,*

*Les recommandations suisses en termes de mouvement quotidien pour les enfants capables de marcher sans aide, font mention de 3 heures journalières. Le programme de prévention Youp’là bouge, préconise 2h30 de mouvement par jour. Pour les bébés, le mouvement se décline tout au long de la journée – en tendant vers une motricité, la plus libre possible.*

**2.1 Arrivez-vous à appliquer la recommandation de 2h30 d’activités physiques par jour ?**

* Oui, presque tous les jours
* Parfois (2-3 fois par semaine)
* Occasionnellement
* Jamais

**Expliquez pourquoi :**

**2.2 Décrivez nous votre structure Youp’là bouge : expliquez ce qui fait de votre structure une structure Youp’là bouge. Veillez à mettre en évidence comment le projet est décliné dans les différents groupes (activités libres et/ou dirigées, organisation de l’espace et des équipes, satisfaction des besoins moteurs, matériel etc. )**

**2.3 Décrivez les éléments facilitateurs et les obstacles rencontrés. Expliquez ce qui a été mis en place pour y remédier.**

**3.** **Le projet et l’équipe**

**3.1 Comment qualifieriez-vous l’investissement de vos équipes dans le projet Youp’là bouge ?**

**3.2 Quels sont les commentaires et les remarques que les équipes partagent ?**

**3.3 Quels besoins, en termes d’accompagnement de la part de Youp’là bouge, sont exprimés par vos équipes ?**

1. **Le projet et les parents**

**4.1 Comment les parents sont-ils sensibilisés à l’importance du mouvement dans le développement de l’enfant et de son importance pour favoriser un développement psychomoteur et psychoaffectif harmonieux ?**

**4.2 Qu’avez-vous mis en place pour sensibiliser les parents ? (Soirée de parents, flyers ou autres)**

1. **Le projet et la santé mentale**

Comme vous le savez sûrement, Youp’là bouge a intégré en 2020 la santé psychique à son concept. Afin de renforcer la santé psychique des enfants fréquentant vos structures et de leurs parents ainsi que celles du personnel encadrant, il nous semble primordial de penser la promotion de la santé comme un tout.

**5.1 Décrivez ce que vous évoque cette thématique et ce que vous mettez spontanément en place pour la promotion de la santé mentale.**

**5.2 Quels sont vos besoins en termes de santé psychique ? (Enfants, parents, professionnel-le-s)**

1. **Perspectives**

**6.1 Au vu de ce qui a été élaboré et partagé, comment envisagez-vous de poursuivre et compléter ce qui est proposé afin de faire évoluer votre projet Youp’là bouge ?**

**6.2 Quels sont vos nouveaux objectifs pour la prochaine période de label ?**

**Remarques** :