

Conclusion:

Le souhait des parents de recevoir plus d'informations sur Youp'là bouge est important. Il est nécessaire de le prendre en considération puisque l'un des objectifs de ce projet de promotion de santé est de toucher un public large : professionnels de la petite enfance, enfants et parents, d'où l'importance que la famille soit impliquée dans une telle démarche. Le concept Youp'là bouge sera ainsi amélioré dans ce sens.

Les changements avant et après la mise en place de Youp'là bouge ne sont pas significatifs entre les deux groupes à l'issue des 9 mois.

Différentes raisons peuvent expliquer ce résultat :

- durée trop courte entre les deux évaluations,
- taux de fréquentation de la crèche trop basse (moyenne inférieure à 50%),
- changement dans les crèches « contrôle », hétérogénéité des crèches « intervention ».

Néanmoins, il est important de souligner qu'une amélioration des compétences motrices est observée:

- si un espace dédié au mouvement est présent dans la structure d'accueil,
- s'il y a une bonne implication des parents dans la mise en place du projet (réunion de parents).

En résumé...

Le projet Youp'là bouge a reçu d'excellents retours tant de la part des éducateurs-trices que de la part des parents.

Les objectifs sont atteints, car le projet permet une réduction de la sédentarité et offre davantage de possibilités de jeux, d'explorations motrices et de plaisir.

Organismes responsables :

Programme cantonal "ça marche ! Bouger plus, manger mieux", VD
Programme cantonal de promotion de la santé "Alimentation & Activité physique", NE
Programme cantonal de promotion de la santé "alimentation & activité physique", JU

Avec le soutien de Promotion Santé Suisse



EVALUATION DU PROJET

Une initiative des cantons de Neuchâtel, Vaud, Jura

YOUP'LA BOUGE

"Bouger" ainsi que le plaisir qui en découle est naturel chez le jeune enfant. Youp'la bouge soutient au maximum cet élan spontané.

En résumé

Youp'la bouge a pour but de favoriser et de promouvoir le mouvement auprès des enfants de 2 à 4 ans afin que ce dernier fasse partie intégrante du quotidien des crèches.

Les objectifs sont de lutter contre la sédentarité et de donner à l'enfant un maximum d'opportunités de bouger afin qu'il expérimente, qu'il prenne confiance en ses diverses capacités et qu'il y prenne goût. En effet, les bonnes habitudes s'acquièrent dès le plus jeune âge.

Le projet découle d'une initiative des cantons de Vaud, Neuchâtel et Jura et a été inspiré d'un projet bâlois "Burzelbaum" qui se déroule dans les écoles.

Le projet Youp'la bouge

- 5 demi-journées de formation continue pour les éducateurs-trices
- soutien professionnel et financier pour l'aménagement d'un espace favorable au mouvement.

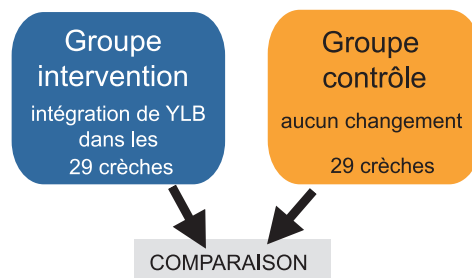


EVALUATION DU PROJET

Une évaluation dans les crèches des trois cantons (NE, VD, JU) a eu lieu de septembre 2009 à juin 2010. Elle a été réalisée par Dr. J. Puder du CHUV, en collaboration avec M. A. Bonvin et Dr. J. Barral de l'institut des Sciences du Sport et de l'Éducation Physique de l'Université de Lausanne.

Le but de l'évaluation était de connaître l'impact du projet, de le réadapter ou l'améliorer (formation, intervention...) en fonction des objectifs recherchés et finalement de tenter d'assurer sa pérennisation.

L'évaluation s'est déroulée en 2 temps: avant la mise en œuvre, en septembre 2009, et 9 mois après, en juin 2010.



- 3 méthodes d'évaluation ont permis de comparer les deux groupes:

1. Trois ateliers ludiques (la girafe, le chat et le singe) pour évaluer les **compétences motrices des enfants**.
2. Des questionnaires sur l'**activité physique**, la **qualité de vie des enfants** et les **habitudes familiales** transmis aux éducateurs-trices et parents.
3. La mesure de l'**activité physique** des enfants à l'aide d'un accéléromètre.

RESULTATS DE L'EVALUATION

Le taux de réponse a été excellent autant de la part des éducateurs-trices (29/29) que de la part des parents (737 retours / 768 questionnaires distribués).

L'organisation

Des changements ont été constatés dans les crèches depuis la mise en place de Youp'la bouge:

- **100%** des structures d'accueil participantes ont acheté du matériel d'intérieur favorisant le mouvement,
- **69%** ont créé une salle ou un espace dédié au mouvement,
- **72%** ont offert aux enfants un libre accès au matériel ludique favorisant le mouvement,
- **72%** ont pu intégrer les parents au projet à travers une soirée de parents ou une porte ouverte.

Les enfants

Des constatations ont été faites également sur le comportement des enfants. Ces derniers bougent et explorent davantage et de manière plus sûre. L'envie et le plaisir de bouger ont augmenté et les périodes de post-activités sont plus calmes.

Les éducateurs-trices ayant pris part à Youp'la bouge sont enthousiastes. Le fait de favoriser le mouvement au sein des crèches n'a pas entraîné de problème de gestion. Selon eux/elles le projet est très bien accepté par les parents qui sont parties prenantes. L'élément à améliorer se situe au niveau de la motivation de l'ensemble de l'équipe à s'impliquer dans le projet.

Les parents ayant participé à l'évaluation trouvent que le projet est important car le mouvement est une source de plaisir, une stimulation pour le développement moteur et l'acquisition d'une certaine agilité. Il a une influence sur la réduction des risques de surpoids et il participe au bien-être des enfants.

Le projet implique peu de changement au sein des familles.

Certaines affirment toutefois faire plus de balades (spécifiquement les familles issues de la migration). 10% des familles bouge plus dans le quotidien.



Si le projet n'influence pas directement le quotidien des enfants au sein des familles, certains parents relèvent cependant que leurs petits bougent de manière plus sûre et y prennent plus de plaisir.

57% des parents estiment qu'il n'y a rien à signaler pour l'amélioration du projet. Une partie d'entre eux, souhaitent avoir plus d'informations et de retours en lien avec le projet.