
EDUCATION PHYSIQUE A LA MAISON

Fiche / Années 1-2

JEU DES STATUES ET ANIMAUX

Matériel

De la musique

Description

Mettez de la musique pendant laquelle votre enfant pourra courir et/ou danser librement

Lorsque vous arrêtez la musique votre enfant doit s'arrêter le plus vite possible dans la position d'un animal.

Arriverez-vous à deviner de quel animal il s'agit ?



Image : www.mobilsport.ch

Variantes

- Statue de sport
- Statue grimace
- Statue en équilibre
- (...)

Chers parents, n'hésitez pas à bouger avec votre enfant ! C'est bon pour le moral et cela renforce le système immunitaire
