



EDUCATION PHYSIQUE A LA MAISON

Fiche / Années 1-2

PARCOURS DES OEUFS

Matériel

- Une boîte à œufs vide (si vous n'en avez pas, dessinez 6, 9 ou 12 ronds sur une feuille)
- 6, 9 ou 12 faux œufs selon le format de votre boîte (papier froissé, boules de pâtes à modeler, autre...)
- Du mobilier et/ou des objets (chaises, coussins, peluches...) pour créer un parcours d'équilibre.

Description

Créer un parcours d'équilibre (par exemple marcher sur une ligne ou sur des coussins mous) avec le matériel à disposition et placer la boîte à œufs au début avec 2 « œufs » à l'intérieur.

Placer une réserve « d'œufs » à la fin du parcours et demandez à votre enfant d'aller chercher juste assez d'œufs pour compléter la boîte.

Recommencer plusieurs fois en variant le nombre d'œufs mis au préalable dans la boîte.

Idées en option

1. Proposer à votre enfant de refaire le parcours avec un œuf dans une cuillère !
2. Cacher le nombre d'œufs correspondant à votre boîte dans sa chambre et proposer à votre enfant de les retrouver



Source de l'image : <https://www.plumetismagazine.net/diy-boite-oeufs-paques/>

Avec idées de bricolage avec des boîtes à œufs

Tout n'a pas été dévoré depuis
Pâques ? Dans ce cas des œufs
en chocolat pourraient faire
l'affaire 😊

Chers parents, n'hésitez pas à bouger avec votre enfant ! C'est bon pour le moral et cela renforce le système immunitaire