

---

## EDUCATION PHYSIQUE A LA MAISON

Fiche / Années 1-2

### MOUCHOIR VOLE !

#### DESCRIPTION

Prends un mouchoir ou un tissu léger dans ta main.

Fais-le voler d'une main à l'autre.

Facile ?

Pourras-tu tourner sur toi-même ou faire un saut de grenouille avant de l'attraper ?



Illustration de Gaelle Pecoraro

---

*Chers parents, n'hésitez pas à bouger avec votre enfant ! C'est bon pour le moral et cela renforce le système immunitaire*

---