

EDUCATION PHYSIQUE A LA MAISON

Fiche / Années 1-2

LE PANTIN

Description

Lorsque tes parents tapent 1x dans les mains :

Saute 10 fois

Bras et jambes écartées

Bras et jambes serrées

Lorsque tes parents tapent 2x dans les mains :

Saute 10 fois

Une jambe et un bras en avant

Une jambe et un bras en arrière



Illustration de Gaëlle Pecoraro

Chers parents, n'hésitez pas à bouger avec votre enfant ! C'est bon pour le moral et cela renforce le système immunitaire
