
EDUCATION PHYSIQUE A LA MAISON

Fiche / Années 1-2

LA BROUETTE

Description

L'enfant prend la position de la brouette et l'adulte le soutient sous les genoux. Se promener dans toute la pièce avec le dos bien droit.

Réussi ? Alors fais la même chose et on te tient par les pieds.



Illustration de Gaelle Pecoraro

Chers parents, n'hésitez pas à bouger avec votre enfant ! C'est bon pour le moral et cela renforce le système immunitaire
