



EDUCATION PHYSIQUE A LA MAISON

Fiche / Années 1-2

HISTOIRE ANIMÉE

Description

Lisez l'histoire des lapins de Pâques à votre enfant.

A chaque fois que vous dites le nom du lapin « Pinou » votre enfant devra faire deux sauts de lapin (saut pied joint et sur place) et s'asseoir pour écouter la suite.



Source : www.mobilsport.ch / illustration de Gaelle Pecoraro

Histoire « Les lapins de Pâques »

Bien au chaud au fond de son terrier, Pinou lève une paupière et s'étire longuement.

- Qu'est-ce qu'il y a ? demande-t-il.

- Vous avez déjà oublié ? répond son papa. Nous avons des œufs à préparer ! Demain, c'est le dimanche de Pâques, et les enfants d'ici comptent sur nous !

En quelques secondes, Pinou et ses deux frères sont sur pattes. Trois boules de poils suivent leur papa et sortent sous le frais soleil d'avril, direction la fabrique de chocolat, en même temps que des dizaines d'autres lapins. Pinou est grognon.

- C'est la tradition, mon mignon.

- N'empêche que, du coup, des œufs en chocolat, on n'en a pas ! marmonne Pinou.

Bientôt, les lapins sont au travail dans une immense clairière où bouillonnent des chaudrons. Soudain, le ciel semble s'obscurcir. Tous lèvent la tête et voient une nuée de cloches ailées traverser le ciel et disparaître à l'horizon. Pinou reste un moment le museau au ciel, rêveur. Juste assez longtemps pour apercevoir une dernière cloche, toute petite, qui voyage à la traîne.

- Vas-y, tu peux les rattraper ! l'encourage-t-il de plus belle.



Il lui semble que dans le ciel, la petite cloche a ralenti, comme si elle l'avait entendu, puis elle disparaît à son tour. Ensuite, toute la journée, Pinou verse du bon chocolat chaud dans des moules de tailles variées tandis que, plus loin, ses frères emballent les œufs.

Le soir venu, les lapins chargés d'œufs descendent vers les villages de la vallée. Pinou, fatigué, laisse les autres partir devant lui. Lorsqu'il soulève enfin sa brouette, les autres ne sont plus que des taches minuscules loin sur la montagne. Il arrive bientôt dans le jardin qu'on lui a désigné. Il repère le nid qui l'attend, y dépose ses œufs, les contemple une minute, quand même tenté d'en goûter un, mais il résiste à la tentation.

Plus tard, avant de se glisser dans son terrier, il regarde une dernière fois le ciel, étoilé maintenant. Un petit point noir le traverse lentement, comme un oiseau. Le lendemain, au réveil, il passe un poil de museau dehors. Mais, foulant ensuite l'entrée du terrier, il se fige : qui a construit ce nid d'herbe tendre posé devant lui ?

Il s'approche. Au milieu, serrées l'une contre l'autre, il découvre trois carottes d'une couleur étrange. En se penchant, il comprend. Les carottes sont en chocolat... A côté du nid, abandonnée, repose une plume. Pinou lève les yeux au ciel.

- Merci pour ce cadeau, petite cloche perdue ! lance-t-il au ciel bleu.

Puis, en criant de joie, il court réveiller ses frères.

D'après Stéphane Daniel.

Source de l'histoire : © Enfant Magazine

Chers parents, n'hésitez pas à bouger avec votre enfant ! C'est bon pour le moral et cela renforce le système immunitaire
