

---

## EDUCATION PHYSIQUE A LA MAISON

Fiche / Années 1-2

### COMPTINE EN EQUILIBRE

#### Description

Récite la comptine en équilibre sur un pied, puis sur l'autre.

« Il tourne en rond notre bateau, il tourne en rond trois fois,  
Il tourne en rond notre bateau et tombe au fond de l'eau »

Toujours, sur un pied, peux-tu tourner sur toi-même, comme le bateau ?

Sans oublier la comptine...



Illustration de Gaelle Pecoraro

---

*Chers parents, n'hésitez pas à bouger avec votre enfant ! C'est bon pour le moral et cela renforce le système immunitaire*

---