

EDUCATION PHYSIQUE A LA MAISON

Fiche / Années 1-2

COMPTINE DES CERISES



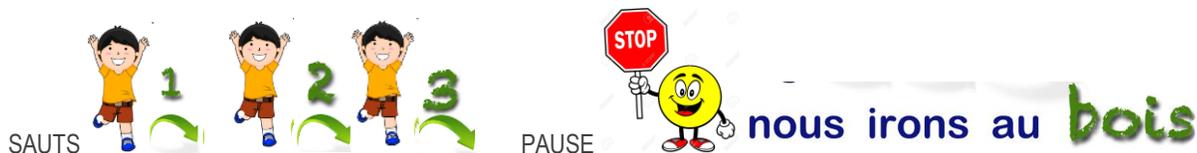
Matériel

Fiches ci-dessous à découper par votre enfant.

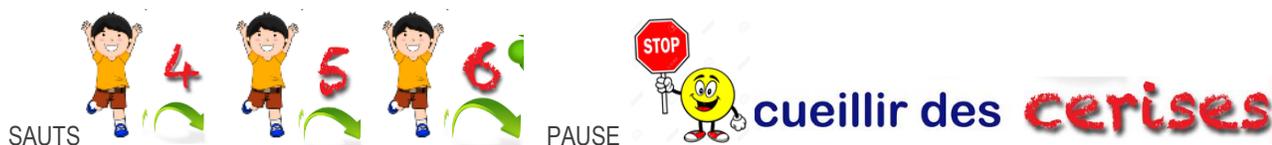
Description

1. Chanter la comptine quelques fois pour l'apprendre (lien vers la comptine : https://www.youtube.com/watch?v=9_uVG5hGx6c)
2. Chanter et sauter / Un saut par chiffre et pause pendant la phrase

Exemple :



Passer à la fiche suivante :   



Variantes

Varié le type de saut

- Sur un pied
- A pied joint (les deux pieds en même temps)
- Comme une grenouille
- Par-dessus une ligne au sol

Chers parents, n'hésitez pas à bouger avec votre enfant ! C'est bon pour le moral et cela renforce le système immunitaire.

1, 2, 3
Nous irons au bois



nous irons au

bois

4

5

6

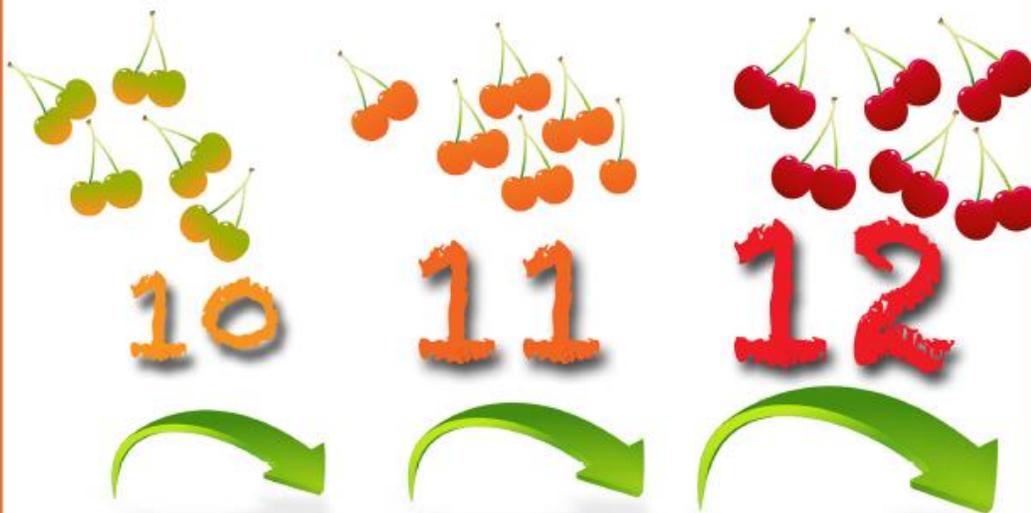


cueillir des

cerises



dans mon panier
neuf



elles seront toutes
rouges